

FICHE STATION LIMNIMETRIQUE

STATION : d'ANSONGO

COURS D'EAU : Niger

COORDONNÉES : latitude : 15°40' N

BASSIN FLUVIAL : Niger

longitude : 0°30' E

BASSIN VERSANT : (312.500 km² ?)

Altitude : 242,218 m IGN

I. — COMPOSITION DE LA SITUATION

Date d'installation : 1948

Type : (fontaine écoulée) Le 9-07-70 en tôle émaillée

Nombre d'éléments : 3

Support : (Mur) Appartir du 9-07-70 IFN 80

Etat général (noter les différentes réparations)

L'échelle a été rattachée au nivellement IGN de GAO à NIAMEY en 1958.

Cote de la berge astronomique d'ANSONGO est de 46.11 m.

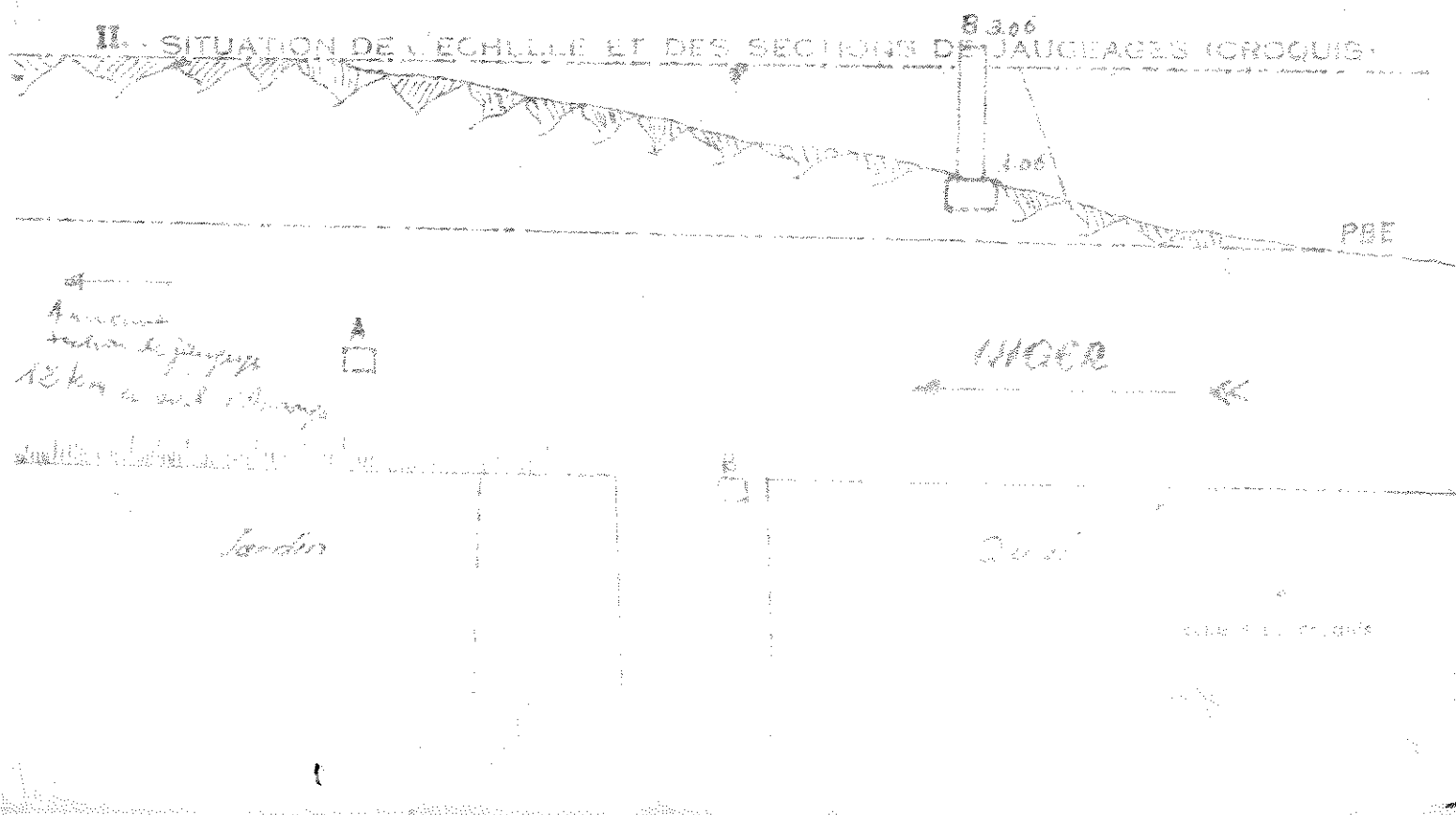
Le zéro de l'échelle est à -3.945 m.

Les éléments (000-100), (100-200) et (200-400) ont été entièrement refaits le 9-07-70

11/74 : Refaire le bâtiment de nuit controlé

Etalonnage : partiel à contrôler (19 jaugages)

II. — SITUATION DE L'ECHELLE ET DES SECTIONS DE JAUGEAGES (CROQUIS)



Zéro couche a) 1924 à 1928 = 242,996 m.
c) 1929 à 1935 = 242,846 m.

élément 0.06-1.06 243,2567

element 1.06 - 3.06 245.256

élément A partir du 9-07-70

element: 000-100: 243.218

element 100-300 245, 218

élément 300-400 : 246,218

élément *large*

Abstract The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, low-intensity, low-impact, and low-volume exercise program on the physical fitness of sedentary, middle-aged women. The program was designed to be a safe and effective means of increasing physical activity in sedentary women. The program consisted of three sessions per week, each lasting 30 minutes. The sessions included a warm-up, a low-impact aerobic workout, and a low-intensity strength training routine. The results of the study showed that the program had a positive effect on the physical fitness of the women. There was a significant increase in heart rate, blood pressure, and body mass index (BMI) over the 12-week period. There was also a significant increase in the number of steps taken per day and the number of minutes spent in moderate to vigorous physical activity. The program was well-tolerated by the women, and there were no adverse effects. The results of this study suggest that a 12-week, low-intensity, low-impact, and low-volume exercise program can be an effective means of increasing physical activity in sedentary women.

élément

élément

élément	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	

élément

élément






























élément

CHANGEMENTS DE ZERO (indiquer

la date et les références du nivellement).

1) Origine : ¹⁹⁴⁹1958 nivellement IGN

Côte du zero 242.196 m

2) 1^{er} Changement : Le 9-07-70 - 3cés 242,218
mIGN controle par ORSTOM Niomey

3) 2^{ème} Changement :

4) 3^{ème} Changement :

3) 4^{ème} Changement

Repère de nivellement : Il ne ~~me~~ semble pas qu'un repère de nivellement a été installé. Macaron IGN cote 246,547 m repère pris par ORSTOM Niamey.

Situation des repères (croquis) : Macaron IGN situé à environ 80 m du campement en direction de Gao sur la route Ansonga-Gao.

- une base astre n'a été mise dans la maison du pèlerin ou aucune campagne de cote n'a été faite : 246,141 m IGN.

Dates du contrôle de nivellement : *Le 9-07-70 par ORSTOM Niamey.*

LECTURE D'ECHELLE

[illegible]

ECHELLE LIMNIMETRIQUE D'ANSONGO

REFECTION DU 9.7.70

SITUATION DE L'ECHELLE AVANT LES TRAVAUX

- a) Basses eaux : Un support métallique ne comportant plus d'élément et fortement penché.
- b) Moyennes eaux : Un tronçon de 2 m en fonte, scellé contre un pilier en béton et gradué de 1,06 m à 3,06 m. Ce pilier est également penché.
- c) Hautes eaux : Un support métallique arraché, comportant un élément en tôle émaillée de 1 m

CONSTITUTION DE L'ECHELLE APRES REFECTION

- a) Un élément gradué de 0,00 m à 1,00 m en tôle émaillée boulonné sur support métallique (IPN de 80) *ridicule*
- b) Deux éléments couvrant les graduations de 1,00 m à 3,00 m en tôle émaillée, boulonnées sur un seul support métallique (IPN de 80). Ce support a été cimenté contre le socle du pilier en béton de moyennes eaux.
- c) Un élément gradué de 3,00 à 4,00 m boulonné sur un support métallique (IPN de 80) *ridicule!*

REPERE DE NIVELLEMENT :

reper
246,547
4327
242,218

Macaron IGN sur ponceau situé à environ 80 mètres du campement d'ANSONGO en direction de GAO sur la route ANSONGO - GAO. Nous ne possédons pas la cote de ce repère ni ses caractéristiques.

DENIVELER DU ZERO DE L'ECHELLE PAR RAPPORT A CE REPERE

Un nivellement effectué le 10.7.70 donne comme dénivellée : 4,329 m.

La nouvelle échelle a été calée à la même cote que le tronçon de 2 m en fonte scellé contre un pilier en béton. Ce pilier penché, est décalé. Il reste donc à déterminer la cote du zéro de la nouvelle échelle en fonction de la cote du macaron IGM décrit plus haut.

La cote du Niger à ANSONGO était : $H = 0,56$ m le 10.7.70

N. RANC